

Rachelle
Béry 



Traiteur

Naturel • Santé



Un traiteur naturel et santé, c'est possible!

Enfin, un buffet qui vous permet de manger local, quelle que soit l'occasion. Préparés sans compromis à partir d'aliments frais, naturels ou bio, nos buffets sont sains et savoureux.

Fromages fins du Québec

Plateau composé de brie de chèvre, de bleu Bénédictin, de cheddar, de Baluchon bio, de craquelins, de noix, de fruits séchés et de confit d'oignons.

8 à 10 personnes

Fruits frais

Plateau de fruits frais bio et trempette sucrée.

8 à 10 personnes

Corbeille à pain

Savoureuse variété de pains, parfaits comme accompagnement.

8 à 10 personnes





Cheddar et fruits

Plateau de cheddar en cubes
et de fruits bio.

8 à 10 personnes



Desserts

Plateau de gâteau aux
carottes, de brownies
et de cannelés au rhum.

8 à 10 personnes



Pizzas raffinées

Plateau au choix : tomates, fromage et
tomates, aubergine et chèvre, légumes
épicés, ail et romarin ou épinards.

Les variétés offertes peuvent changer.

8 à 10 personnes



Sandwichs de fantaisie

Plateau de sandwichs sur pain
multigrain : jambon, poulet,
poulet pesto et œufs.

8 à 10 personnes





Crudités et trempette

Plateau de légumes frais bio avec trempette aux épinards ou houmous.

8 à 10 personnes



Saumon deux façons

Plateau de saumon fumé, gravlax avec trempette au fromage de chèvre et craquelins.

8 à 10 personnes



Sandwichs campagnards

Plateau de sandwichs : saumon fumé, poulet souvlaki, jambon fromage et végépâté.

8 à 10 personnes



Bar à salades

Bols de salade au choix : trois fèves, couscous de légumes, vermicelles au cari et betterave rouge. Autres variétés offertes en magasin.

8 à 10 personnes

De délicieux lunchs d'affaires

Que vous choisissiez la formule plateau ou la boîte à lunch individuelle, nos repas sont aussi délicieux que faciles à servir.

Salade gourmande

Salade-repas au choix : Rachelle Béry, Mandy's, Aux Vivres et Crudessence.

1 personne



Soupe du jour

Soupe aux saveurs du marché.

1 personne



Bol d'énergie

Au choix : saumon, tofu ou crevettes.

1 personne



Le trio du midi

Choix d'un sandwich campagnard, de deux salades du bar à salades et de café filtre, de thé ou d'une bouteille d'eau.

1 personne



Repas prêt à réchauffer

Demandez les choix en magasin.

1 personne



Pour étancher votre soif!

Kombucha

Au choix : Rise,
Fous de l'île,
Y Kombucha.
Autres saveurs
offertes en
magasin.

Café et thé

Boîte de café bio
et boîte de thé.
10 à 12
personnes

Jus pressés à froid

Au choix :
Loop, Dose.
Autres saveurs
offertes en
magasin.

Smoothie Rachelle Béry

Au choix : kiwi,
mangue, épinard
et framboise.

Rachelle
Béry